



Email: nauticclubpaysviganais@orange.fr

<http://nauticclubpaysviganais.blogspot.com/>

Tél : 06 26 39 93 96

MAI - JUIN

LUNDI	MOY	MARDI	MOY	MERCREDI	MOY	JEUDI	MOY	VENDREDI	MOY
12:00 ADULTES 13:15	12:15 AQUAGYM 13:00			12:00 ADULTES 13:15	12:15 AQUAGYM 13:00			12:00 ADULTES 13:15	
16:45 ENFANTS 17:30 ENFANTS 18:15	16:45 ENFANTS 17:30 ENFANTS 18:15			18:00 WATER POLO 19:00 ADULTES 20:00	18:00 WATER POLO 19:00 ADULTES 20:00	16:45 ENFANTS 17:30 ENFANTS 18:15 18:30 COLLEGIENS LYCEENS 20:00	16:45 ENFANTS 17:30 ENFANTS 18:15 18:30 COLLEGIENS LYCEENS 20:00	16:45 ENFANTS 17:30 ENFANTS 18:15 18:30 COLLEGIENS LYCEENS 20:00	16:45 ENFANTS 17:30 ENFANTS 18:15 18:30 COLLEGIENS LYCEENS 20:00

JUILLET - AOUT

LUNDI	MOY	MARDI	MOY	MERCREDI	MOY	JEUDI	MOY	VENDREDI	MOY
8:15		08:15		08:15		08:15			
9:00		9:00		9:00		9:00		9:00	
10:45 GROUPE COMPETITION		10:45 GROUPE COMPETITION		10:45 GROUPE COMPETITION		10:45 GROUPE COMPETITION		10:45 GROUPE COMPETITION	

L'enjeu de cette opération est d'offrir à des enfants âgés de 6 ans (nés en 2010) à 12 ans (nés en 2004) ne sachant pas nager le bagage essentiel qui leur permette de pratiquer des activités aquatiques et nautiques en toute sécurité, identifier par le test de "Sauv'nage" de l'Ecole de Natation Française.

Le club est en capacité de proposer cet apprentissage de la natation pendant les vacances d'été, sur une formule de stage d'au moins 10 heures avec des séances de 30 minutes à 1 heure selon le niveau et l'âge des enfants.

Une séance par jour - Minimum 5 jours par semaine - Groupe constitué de 15 enfants maximum. A partir du début juillet, Renseignements et inscriptions au 06 26 39 93 96



18:15 ENFANTS 19:15 COLLEGIENS LYCEENS 20:15	18:30 AQUAGYM	18:15 ENFANTS 19:15 COLLEGIENS LYCEENS 20:15	18:15 WATER POLO 19:15 ADULTES 20:15	18:30 AQUAGYM	18:15 ENFANTS 19:15 COLLEGIENS LYCEENS 20:15	18:15 ENFANTS 19:15 COLLEGIENS LYCEENS 20:15	18:30 AQUAGYM
--	------------------	--	--	------------------	--	--	------------------

Date	Événement	Lieu	Observations
lundi 25 avril 2016 vendredi 29 avril 2016	Stage de printemps	MONTPELLIER (34)	Retrouvailles des compétiteurs des saisons antérieures et reprise de la saison
samedi 30 avril 2016	Soirée du Nautic / Tajine	Molières Cavailac	Venez nombreux en famille et avec vos amis
lundi 9 mai 2016	Ouverture de la piscine et du club		
vendredi 27 mai 2016	Soirée grillade		
samedi 4 juin 2016	Nuit de l'Eau 2016 Défi des associations	LE VIGAN (30)	Soirée d'animation ouverte à tous ... Prière d'en parler autour de vous et d'inviter un maximum de personnes merci
dimanche 5 juin 2016			
dimanche 12 juin 2016			
vendredi 17 juin 2016 samedi 18 juin 2016 dimanche 19 juin 2016	Nautic est partenaire des CEVENNES BEACH	LE VIGAN (30)	
dimanche 19 juin 2016	Challenge Guy COUTEL	BAGNOLS (30)	1 ^{ère} compétition en bassin de 50 m; plutôt pour les nageurs "expérimentés"
samedi 25 juin 2016 dimanche 26 juin 2016	CEVENNES BEACH à la piscine	LE VIGAN (30)	Soirée d'animation ouverte à tous = Water Polo et Jeux
dimanche 3 juillet 2016	Coupe de la ville et Challenge sprint	SALINDRES (30)	Challenge sprint = épreuve de 25m, à retenir pour une toute première expérience.
vendredi 8 juillet 2016	Soirée grillade		
dimanche 10 juillet 2016	Coupe de la Biche	St GILLES (30)	Compétition en bassin de 25 m
dimanche 17 juillet 2016			
dimanche 24 juillet 2016	Interclubs toutes catégories	PAULHAN (34)	Classement des clubs Engagements par équipe mixte de 5 à 6 nageurs à organiser avec les entraîneurs Les enfants nés entre 2004 et 2007 qui devront être titulaire du Pass'compétition. Un nageur ne peut participer qu'à 2 épreuves individuelles et les relais Une équipe doit présenter un nageur pour chaque des 10 épreuves individuelles = 50, 100, 200 NL, 50 et 100 Dos, 50 et 100 Br, 50 et 100 Pap et le 200 4 Nages. Chaque équipe doit participer obligatoirement aux deux relais 4 x 100 m nage libre et 4 x (100 4 nages).
dimanche 31 juillet 2016	Championnat départemental Gard	LE VIGAN (30)	Participation de tous souhaitée Chaque nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles et deux relais Les enfants nés entre 2004 et 2007 qui devront être titulaire du Pass'compétition. Soirée grillade
dimanche 7 août 2016	Interclubs minime et moins	LODÈVE (34)	Classement des clubs Engagements par équipe de 4 à 5 nageurs à organiser avec les entraîneurs Un nageur ne peut participer qu'à 2 épreuves individuelles et les relais Une équipe doit présenter un nageur pour chaque des 8 épreuves individuelles = 50, 100, 200 NL, 50 Dos, 50 Br, 50Pap et le 100 et 200 4 Nages. et doit participer obligatoirement aux deux relais 4 x 50 m nage libre et 4 x (100 4 nages) pour être classée. Les temps des minimes, engagés dans une équipe interclubs, seront pris en compte pour la sélection.
dimanche 7 août 2016	Meeting pré qualificatif minime et cadet	LODÈVE (34))	Minimes et cadets qui souhaitent être sélectionnés dans l'équipe régionale pour la coupe France des régions et enregistrer des temps. 5 engagements maxi 50 NL, BR, PAP, DOS 100 NL, BR, PAP, DOS 200 NL, BR, DOS, 4N 400 NL
dimanche 14 août 2016	Coupe des jeunes (Avenirs et Poussins) Trophée Jean Genieyz (Benjamins et +)	LE VIGAN (30)	S'il n'y a qu'une seule date à retenir ! Participation obligatoire Spéciale première compétition pour les nageurs débutants Soirée du club
samedi 20 août 2016 dimanche 21 août 2016	Championnat Régional 2016	THUIR (66)	Engagement sous réserve de temps de qualification. 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais Les enfants nés entre 2004 et 2007 qui devront être titulaire du Pass'compétition. Engagements impérativement avant le 18 août.
samedi 27 août 2016 dimanche 28 août 2016	Coupe de France des régions de natation estivale	CERET (66)	Uniquement pour les heureux sélectionnés dans l'équipe régionale
samedi 3 septembre 2016	Assemblée Générale du Club	LE VIGAN (30)	

