|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lundi 03**  Le potage cultivateur  Les cannellonis\* gratinés à l’emmenthal  La pomme cripson | **Lundi 10**  Les champignons à la grecque  Les raviolis  aux légumes à l’emmenthal  Le fruit de saison | **Lundi 17**  La salade de betteraves rouges et pomme  crue  Le rôti de porc au thym  La piperade à l’oignon doux  Le beignet de pomme |
| **Mardi 04**  Les rillettes du Mans  L’émincé de dinde  Les haricots verts persillés  Le brie | **Mardi 11**  Le choux fleur  vinaigrette  Le couscous de légumes et semoule  Le yaourt nature | **Mardi 18**  La soupe à l’oignon doux emmenthal et croûtons  Les falafels de pois chiche Fromage  au cumin  Les pommes sautées  La Dalinette |
| **Jeudi 06**  La salade choux blanc  aux cacahuètes grillées  La poêlée de linguines et légumes façon wok  Le brownie chocolat | **Jeudi 13**  Les carottes  à l’orange  Le columbo de poulet  Le riz créole  Les petits suisses fruités | **Jeudi 20**  La salade verte  à l’oignon doux  Le sauté de bœuf\* aux carottes et coquillettes au beurre  La compote de pomme reinette |
| **Vendredi 07**  La salade verte  à la levure  Les quenelles  de poisson gratinées  Gratin de brocolis  Le Saint nectaire | **Vendredi 14**  Le velouté de courge  Le filet de colin d’Alaska meunière  Les épinards crème  La banane | **Vendredi 21**  La salade de choux blanc  carottes  et pommes  Le filet de merlu au citron  Le riz pilaf à l’oignon doux  La pomme reinette |

\* viande bovine d’origine française

1 laitage ou un fruit sont ajoutés au repas pour les communes ayant choisi la formule à 5 composantes